



Q2 2026

Prisanalyse · Besparelser pr. butik · Prisudvikling

Et datadrevet overblik over, hvad en typisk dansk børnefamilie betaler for de samme dagligvarer på tværs af kæderne — og hvor meget der er at spare ved at vælge rigtigt. Alle tal er pressevenlige og kan citeres med kildehenvisning til Altid Mad.

Periode: 2026-01-01 – 2026-06-28

Genereret 28.06.2026 19:45

Altid Mad — bedre råd til maden

Om Altid Mad

Altid Mad gør det nemt at spare tid og penge på familiens indkøb. Vi samler madplan, opskrifter, tilbud, prissammenligning og indkøbslister ét sted — så pressede børnefamilier får kontrol over madbudgettet uden det mentale merarbejde.

Denne rapport viser, hvad den samme indkøbskurv koster på tværs af de danske kæder, hvor meget der er at spare, og hvordan priserne udvikler sig. Formålet er at gøre besparelsen konkret og citerbar — for når alting bliver dyrere, skal det være nemmere at spare.

Altid Mad — bedre råd til maden. Vi har «hacket» tilbudsaviserne, så familien køber ugens varer til de bedste priser uden at jage tilbud i butik efter butik.

Kontakt



Werner Valeur

Altid Mad

E-mail: w@madhousehq.com

Telefon: 31 31 00 04

Resumé

Tallene nedenfor tager udgangspunkt i husstanden «**2 voksne + 2 teenagere**» og dens konkrete ugentlige indkøbskurv. Vi prissætter præcis samme kurv i hver kæde og sammenligner, hvor dyrt eller billigt det samlede indkøb bliver.

77.200 kr. Årligt budget	802,79 kr. Billigst: Rema (uge)	11.305 kr. Besparelse per år vs. dyreste butik · 21,3%	15.481 kr. Besparelse per år på tværs af butikker · 29,2%
------------------------------------	---	--	---

Hovedresultat

Den samme ugentlige indkøbskurv koster **802,79 kr.** hos **Rema** mod **1.020,20 kr.** i den dyreste kæde (**Spar**) — en forskel på **21,3%**, eller op til **11.305 kr. om året**. Handler man i stedet hver vare, hvor den er billigst på tværs af kæderne, vokser den mulige besparelse til **15.481 kr. om året (29,2%)**.

Besparelser pr. butik

Her ses, hvad **hele den ugentlige indkøbskurv** koster i hver kæde, og hvor meget husstanden sparer ved at vælge den frem for den dyreste kæde. Søjlerne viser ugeprisen pr. butik (grøn = billigst, rød = dyrest). Årstal er ugeprisen ganget med 52 uger.

Rema	802,79 kr
Netto	857,35 kr
Bilka	961,68 kr
Føtex	970,05 kr
Nemlig.com	986,33 kr
Min Købmand	1.001,57 kr
Spar	1.020,20 kr

Butik	Uge	År	Besparelse per uge	Besparelse per år	Forskel
Rema	802,79 kr.	41.745 kr.	217,41 kr.	11.305 kr.	21,3%
Netto	857,35 kr.	44.582 kr.	162,85 kr.	8.468 kr.	16,0%
Bilka	961,68 kr.	50.007 kr.	58,52 kr.	3.043 kr.	5,7%
Føtex	970,05 kr.	50.443 kr.	50,15 kr.	2.608 kr.	4,9%
Nemlig.com	986,33 kr.	51.289 kr.	33,87 kr.	1.761 kr.	3,3%
Min Købmand	1.001,57 kr.	52.082 kr.	18,63 kr.	969 kr.	1,8%
Spar	1.020,20 kr.	53.050 kr.	—	—	—

Sammenligninger

To måder at læse besparelsen på: **(1)** hele kurven købt i én kæde — billigste mod dyreste butik; og **(2)** et «billigste mix», hvor hver enkelt vare købes dér, hvor den er billigst. Mix-tallet er det teoretiske maksimum og

kræver indkøb i flere butikker.

Fuld kurv i én butik

Hele indkøbslisten købes i én kæde. Sammenligner den billigste og den dyreste butik der har pris på alle varer i kurven.

Billigste: – (802,79 kr./uge)

Dyreste: – (1.020,20 kr./uge)

Besparelse: 21,3% · 11.305 kr./år

Billigste vare per linje (mix)

For hver vare vælges den laveste pris blandt butikker — kan kræve indkøb i flere kæder. Sammenlignes med den dyreste enkeltbutik for hele kurven.

Billigste: – (722,49 kr./uge)

Dyreste: – (1.020,20 kr./uge)

Besparelse: 29,2% · 15.481 kr./år

Indkøb efter afdeling

De sammenlignede varer fordelt på supermarkedets afdelinger — et hurtigt overblik over, hvad der skal i kurven hvor, og hvilken butik der er billigst på den enkelte vare. I alt **23 varer** fordelt på **7 afdelinger**.

Mejeri & køl			5 varer · billigst samlet 186,40 kr./uge	
Vare	Antal	Billigst i	Pris/uge	Spredn.
Danbo ost i skiver mellemlagret 45+ (A)	1	Rema	26,95 kr.	33,4%
Grovhakket leverpostej (Stryhn's)	1	Rema	23,95 kr.	33,4%
Minimælk 0,4% (Arla)	6	Spar	69 kr.	0,0%
Piskefløde 36%	1	Rema	16,50 kr.	8,8%
Smørbar (Kærgården)	2	Bilka	50 kr.	27,8%

Kolonial			3 varer · billigst samlet 57,95 kr./uge	
Vare	Antal	Billigst i	Pris/uge	Spredn.
Coco Pops (Kellogg's)	1	Føtex	28 kr.	49,8%
Finvalsede havregryn	1	Netto	7,95 kr.	25,2%
Tomatketchup	1	Bilka	22 kr.	127,0%

Drikkevarer			2 varer · billigst samlet 60,10 kr./uge	
Vare	Antal	Billigst i	Pris/uge	Spredn.
Pepsi Max	2	Rema	36,10 kr.	10,5%
Pilsner	1	Rema	24 kr.	108,1%

Kiosk				
2 varer · billigst samlet 27 kr./uge				
Vare	Antal	Billigst i	Pris/uge	Spredn.
Chips Salt Skruer	1	Rema	12 kr.	160,4%
Mælkechokolade (Marabou)	1	Rema	15 kr.	123,3%

Brød & kager				
1 varer · billigst samlet 30 kr./uge				
Vare	Antal	Billigst i	Pris/uge	Spredn.
Kernerugbrød (Kohberg)	2	Netto	30 kr.	46,3%

Kød & fisk				
1 varer · billigst samlet 79,90 kr./uge				
Vare	Antal	Billigst i	Pris/uge	Spredn.
Hakket Oksekød 8-12% (Gs)	2	Spar	79,90 kr.	57,6%

Øvrige varer				
9 varer · billigst samlet 281,14 kr./uge				
Vare	Antal	Billigst i	Pris/uge	Spredn.
Agurk	2	Netto	16 kr.	112,5%
Basmatiris	1	Nemlig.com	16,95 kr.	88,9%
Creme Fraiche 18%	2	Netto	39,90 kr.	47,9%
Fusilli & andre skruer	2	Rema	24,34 kr.	158,8%
Hakkede tomater	2	Netto	10 kr.	102,8%
Olivেনলি 0,5L	1	Rema	61,95 kr.	61,3%
Skrabeæg	2	Bilka	52 kr.	74,0%
Tomat X 8	2	Rema	28 kr.	71,4%
Æbler	16	Nemlig.com	32 kr.	125,0%

Indkøbsliste – pris pr. butik

Den fulde varekurv, vare for vare, med ugeprisen (enhedspris × antal) i hver kæde. **Grøn** = billigste butik for den vare; **rød** = dyreste. «→» betyder, at varen ikke findes i butikken. «Spred %» er forskellen mellem laveste og højeste pris på varen.

Vi matcher varer på tværs af butikkerne, så de bedst muligt svarer til hinanden. Det er ikke altid et 1:1-match — fx kan en bestemt yoghurt være matchet med en tilsvarende yoghurt i en anden kæde.

Ant.	Vare	Bilka	Føtex	Min Købma...	Nemlig.com	Netto	Rema	Spar	Spred %
6	Minimælk 0,4% (Arla)	69	69	69	69	69	69	69	0,0%
2	Kernerugbrød (Kohberg)	32	41,90	43,90	41,90	30	41,90	39,90	46,3%
2	Smørbar (Kærgården)	50	63,70	63,90	57,90	63,70	57,90	61,90	27,8%
2	Skrabeæg	52	63,90	63,90	90,50	63,90	63,90	63,90	74,0%
1	Danbo ost i skiver mellemlagret 45+ (Arla)	33,95	28	34,95	26,95	26,95	26,95	35,95	33,4%
2	Creme Fraiche 18%	55,90	55,90	57,90	59	39,90	53,78	57,90	47,9%
1	Grovhakket leverpostej (Stryhn's)	29,95	26	24,95	23,95	23,95	23,95	31,95	33,4%
1	Finvalsedede havregryn	8,95	8,95	9,95	7,95	7,95	9,95	9,95	25,2%
1	Coco Pops (Kellogg's)	39,95	28	39,95	41,95	39,95	39,95	41,95	49,8%
2	Hakket Oksekød 8-12% (Gs)	125,90	125,90	79,90	99,88	79,90	79,90	79,90	57,6%
2	Fusilli & andre skruer	60,22	60,22	29,84	63	37,92	24,34	37,90	158,8%
2	Hakkede tomater	12,74	12,74	20,28	12,74	10	15,82	15,90	102,8%
1	Basmatiris	32,02	32,02	29,50	16,95	24,02	17,95	29,95	88,9%
2	Agurk	16	20	24	18	16	20	34	112,5%
2	Tomat X 8	40	40	44	36	36	28	48	71,4%
16	Æbler	44	44	72	32	44	40	56	125,0%
1	Tomatketchup	22	22,91	49,95	45,25	22,91	23,95	42,95	127,0%

Ant.	Vare	Bilka	Føtex	Min Købma...	Nemlig.com	Netto	Rema	Spar	Spred %
1	Olivenolie 0,5L	82,56	82,56	84,95	82,56	79,95	61,95	99,95	61,3%
1	Mælkechokolade (Marabou)	24,95	24,95	28,95	33,50	24,95	15	28,95	123,3%
1	Chips Salt Skruer	29,69	15	22	31,25	17	12	29,95	160,4%
2	Pepsi Max	39,90	39,90	39,90	36,10	37,90	36,10	39,90	10,5%
1	Piskefløde 36%	16,50	16,50	17,95	16,50	16,50	16,50	17,50	8,8%
1	Pilsner	43,50	48	49,95	43,50	45	24	46,95	108,1%

Billigste mix (uge): 722,49 kr. · år: 37.569 kr.

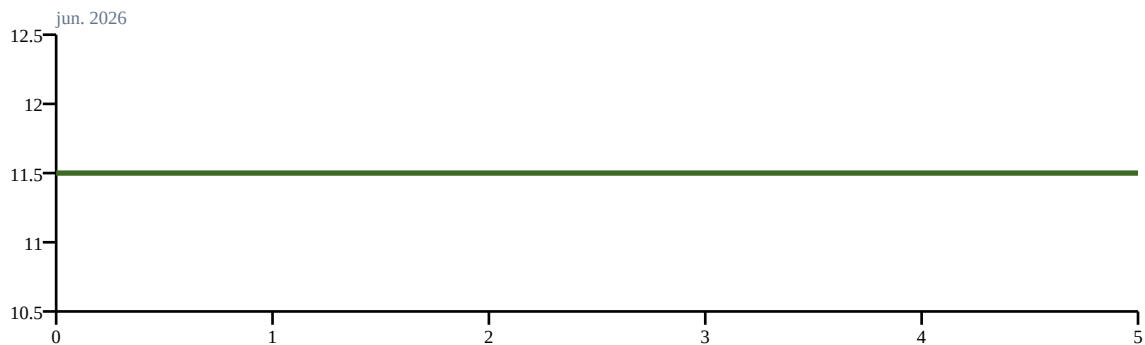
Prisudvikling

Her ses, hvordan prisen på udvalgte varer har bevæget sig over tid. «Pris» er den typiske (median) pris i perioden, og «Ændring» viser, hvor meget prisen er steget eller faldet siden forrige periode.

Periode: 2026-01-01 – 2026-06-28

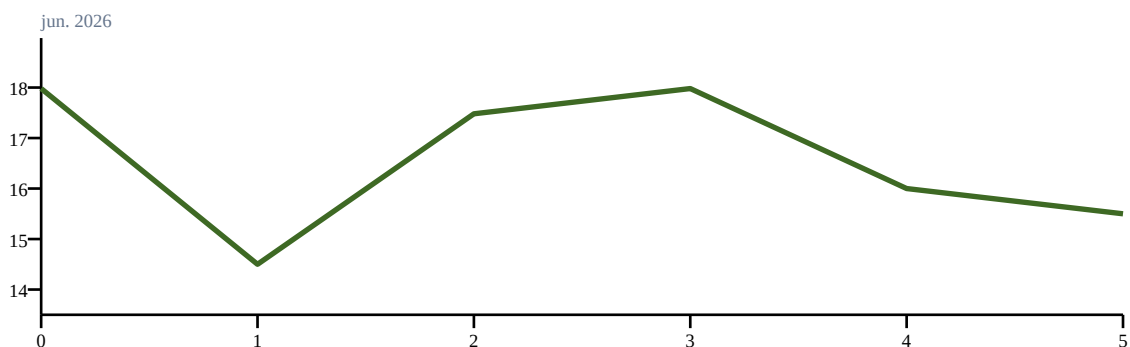
Vare	Seneste måned	Pris	Ændring
Minimælk 0,4%	jun. 2026	11,50 kr.	0,0%
Kernerugbrød	jun. 2026	15,50 kr.	-3,1%
Smørbar	jun. 2026	28,95 kr.	0,0%
Frilandsæg S/M/L	jun. 2026	34,45 kr.	-11,6%
Danbo ost i skiver mellemlagret 45+	jun. 2026	26,95 kr.	0,0%
Yoghurt naturel 2,5% fedt	jun. 2026	13,95 kr.	0,0%
Grovhakket leverpostej	jun. 2026	23,95 kr.	+8,9%
Finvalsede havregryn	jun. 2026	24,48 kr.	-2,0%
Coco Pops	jun. 2026	39,95 kr.	0,0%
Hakket oksekød 8-12%	jun. 2026	39,95 kr.	-11,1%
Klassiker Spaghetti	jun. 2026	39,48 kr.	0,0%
Hakkede tomater	jun. 2026	18,95 kr.	+26,6%
Fuldkornsjasminris	jun. 2026	32,25 kr.	0,0%
Agurk	jun. 2026	8 kr.	0,0%
Tomat	jun. 2026	25 kr.	0,0%
Bananer	jun. 2026	2,50 kr.	-9,1%
Royal Gala æbler	jun. 2026	18 kr.	+9,1%
Tomatketchup	jun. 2026	39,48 kr.	-1,3%
Ekstra jomfruolivenolie	jun. 2026	77,47 kr.	-18,0%
Mælkechokolade	jun. 2026	22,48 kr.	+28,5%
Chips Salt Skruer	jun. 2026	24,98 kr.	+13,6%
Pepsi Max	jun. 2026	18,95 kr.	+2,4%
Piskefløde 36%	jun. 2026	16,50 kr.	0,0%
Pilsner	jun. 2026	16,95 kr.	0,0%

Minimælk 0,4%



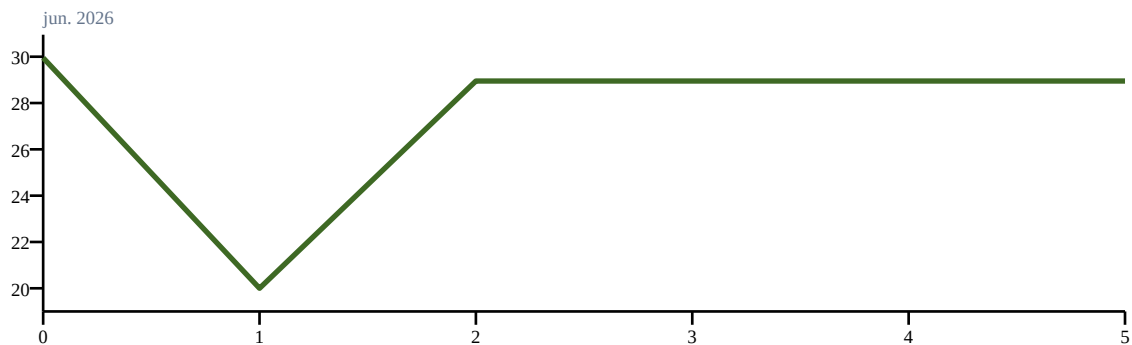
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	11,50 kr.	–	7
feb. 2026	11,50 kr.	0,0%	7
mar. 2026	11,50 kr.	0,0%	7
apr. 2026	11,50 kr.	0,0%	7
maj 2026	11,50 kr.	0,0%	6
jun. 2026	11,50 kr.	0,0%	7

Kernerugbrød



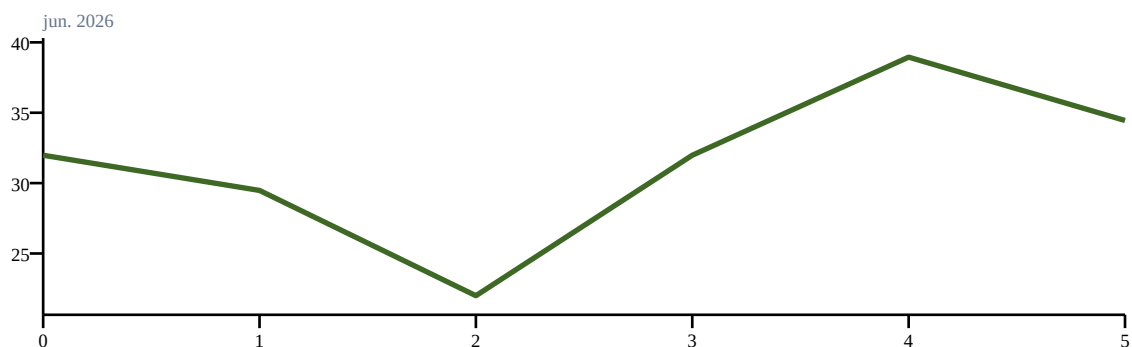
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	17,98 kr.	–	6
feb. 2026	14,50 kr.	-19,4%	6
mar. 2026	17,48 kr.	+20,6%	6
apr. 2026	17,98 kr.	+2,9%	6
maj 2026	16 kr.	-11,0%	5
jun. 2026	15,50 kr.	-3,1%	6

Smørbar



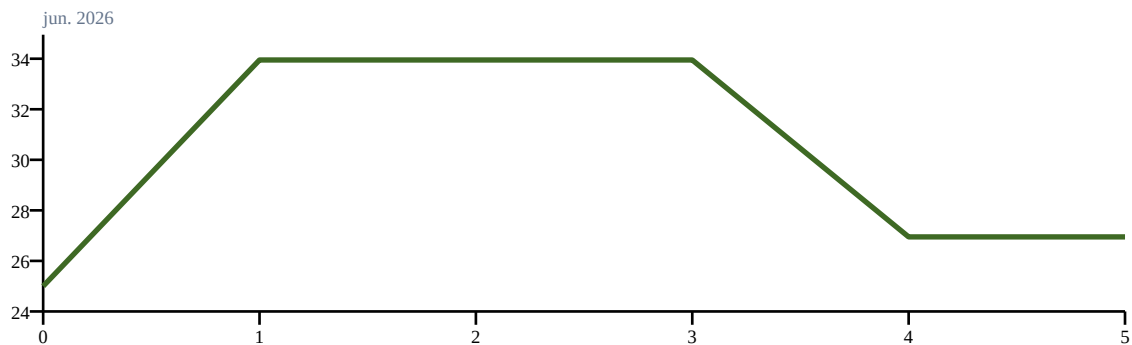
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	29,95 kr.	–	7
feb. 2026	20 kr.	-33,2%	7
mar. 2026	28,95 kr.	+44,7%	7
apr. 2026	28,95 kr.	0,0%	7
maj 2026	28,95 kr.	0,0%	6
jun. 2026	28,95 kr.	0,0%	7

Frilandsæg S/M/L



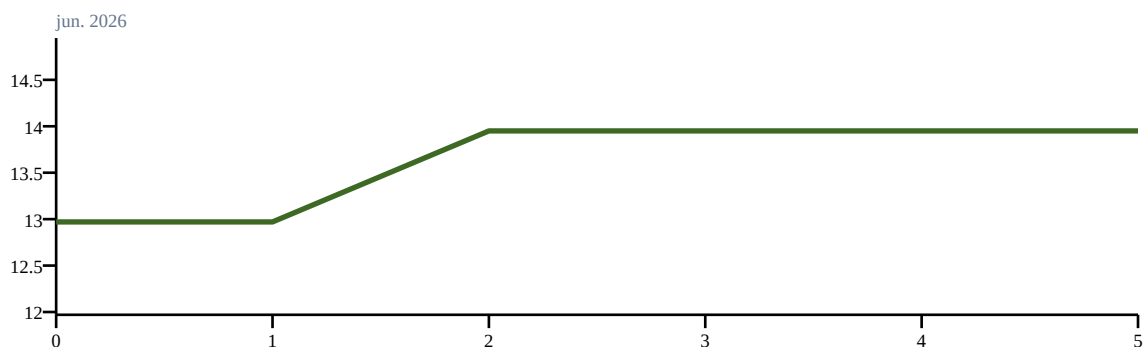
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	31,98 kr.	–	4
feb. 2026	29,48 kr.	-7,8%	4
mar. 2026	22 kr.	-25,4%	5
apr. 2026	31,98 kr.	+45,4%	4
maj 2026	38,95 kr.	+21,8%	4
jun. 2026	34,45 kr.	-11,6%	4

Danbo ost i skiver mellemlagret 45+



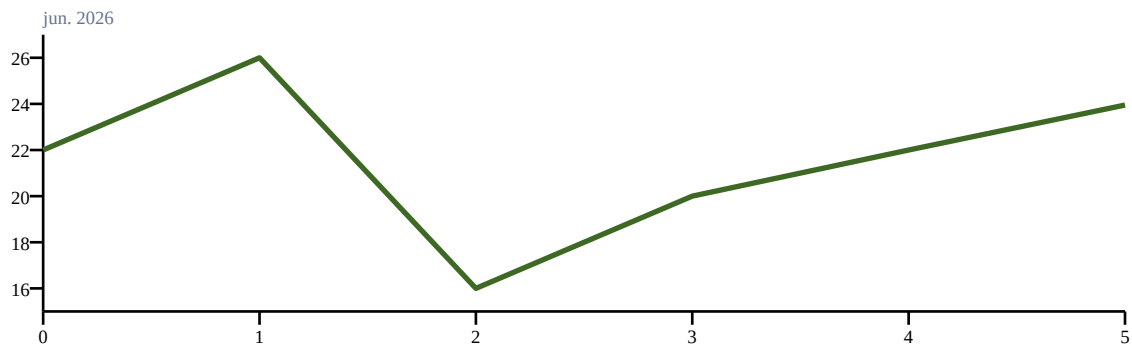
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	25 kr.	–	7
feb. 2026	33,95 kr.	+35,8%	7
mar. 2026	33,95 kr.	0,0%	7
apr. 2026	33,95 kr.	0,0%	7
maj 2026	26,95 kr.	-20,6%	6
jun. 2026	26,95 kr.	0,0%	7

Yoghurt naturel 2,5% fedt



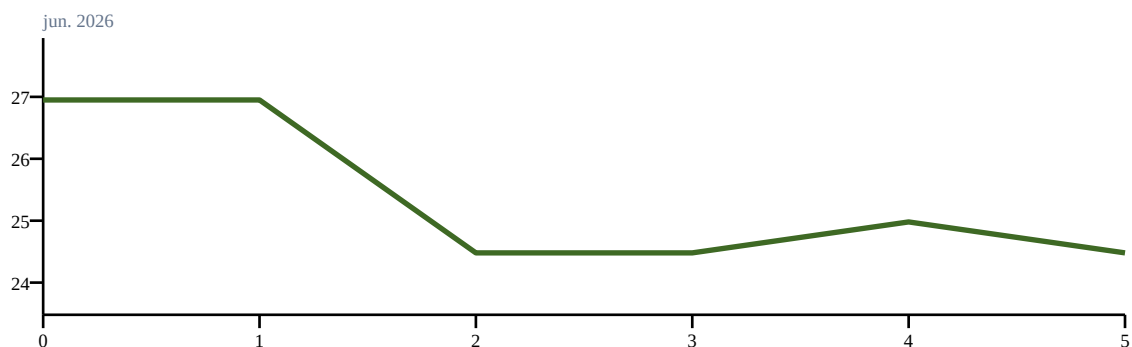
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	12,97 kr.	–	6
feb. 2026	12,97 kr.	0,0%	6
mar. 2026	13,95 kr.	+7,6%	6
apr. 2026	13,95 kr.	0,0%	6
maj 2026	13,95 kr.	0,0%	6
jun. 2026	13,95 kr.	0,0%	6

Grovhaket leverpostej



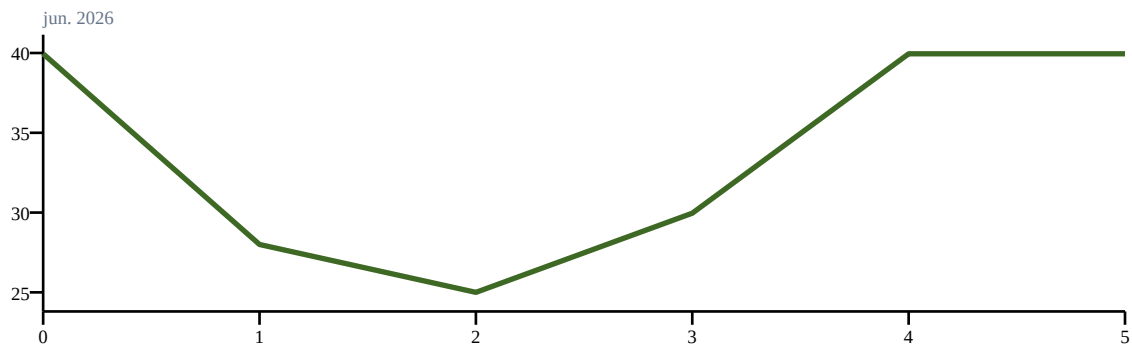
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	22 kr.	–	7
feb. 2026	26 kr.	+18,2%	7
mar. 2026	16 kr.	-38,5%	7
apr. 2026	20 kr.	+25,0%	7
maj 2026	22 kr.	+10,0%	7
jun. 2026	23,95 kr.	+8,9%	7

Finvalsede havregryn



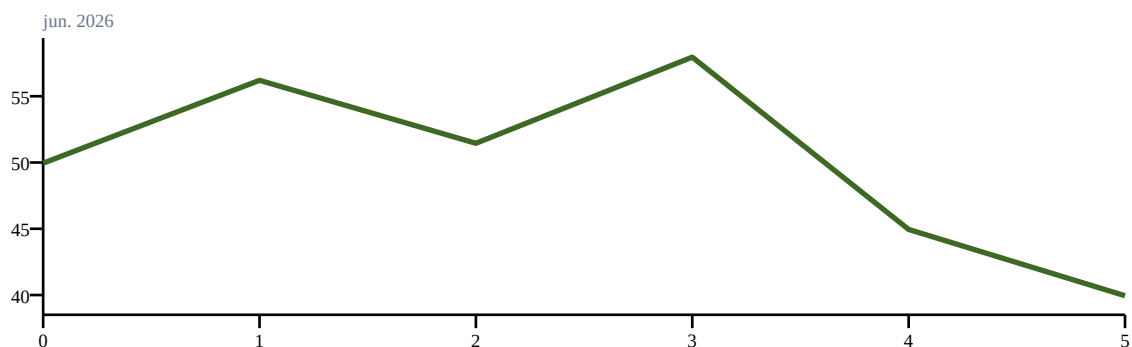
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	26,95 kr.	–	4
feb. 2026	26,95 kr.	0,0%	4
mar. 2026	24,48 kr.	-9,2%	4
apr. 2026	24,48 kr.	0,0%	4
maj 2026	24,98 kr.	+2,0%	4
jun. 2026	24,48 kr.	-2,0%	4

Coco Pops



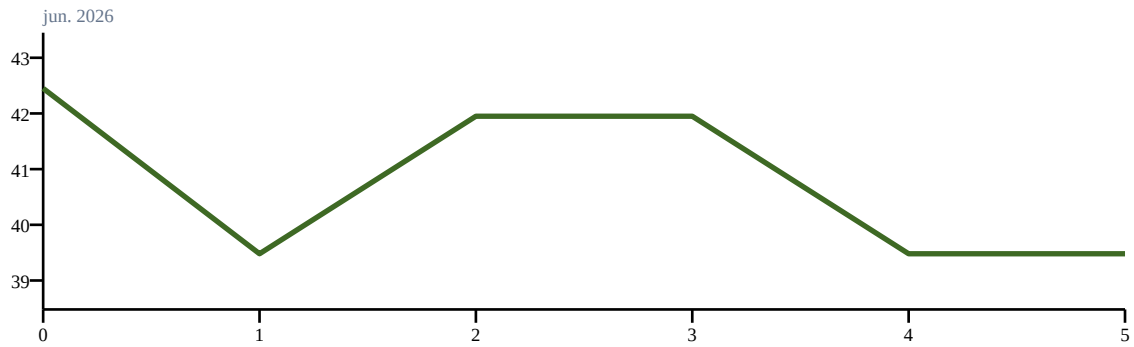
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	39,95 kr.	–	5
feb. 2026	28 kr.	-29,9%	5
mar. 2026	25 kr.	-10,7%	5
apr. 2026	29,96 kr.	+19,8%	5
maj 2026	39,95 kr.	+33,3%	5
jun. 2026	39,95 kr.	0,0%	5

Hakket oksekød 8-12%



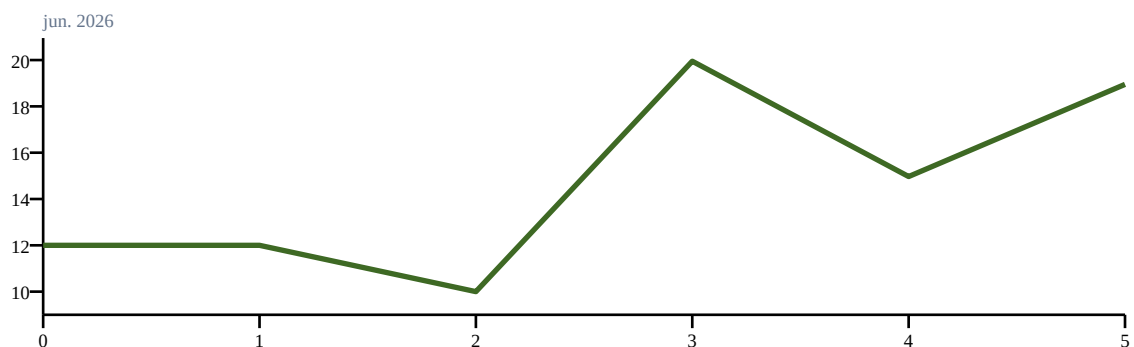
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	49,95 kr.	–	6
feb. 2026	56,20 kr.	+12,5%	6
mar. 2026	51,45 kr.	-8,5%	6
apr. 2026	57,95 kr.	+12,6%	6
maj 2026	44,95 kr.	-22,4%	6
jun. 2026	39,95 kr.	-11,1%	8

Klassiker Spaghetti



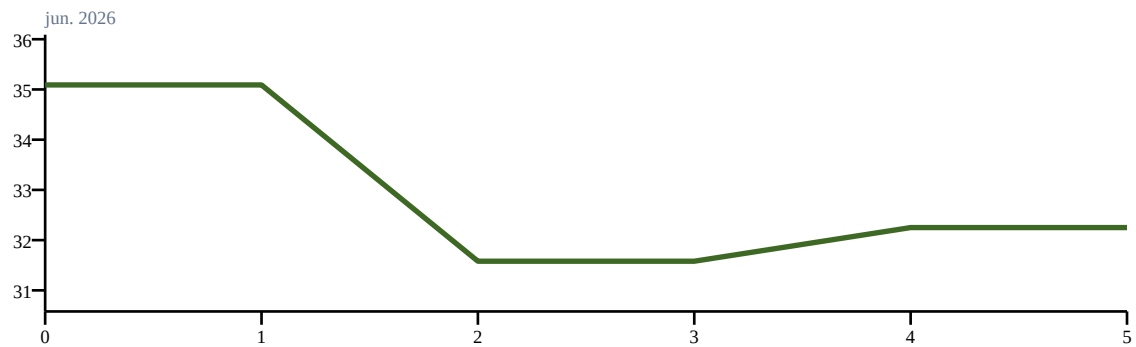
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	42,45 kr.	–	4
feb. 2026	39,48 kr.	-7,0%	4
mar. 2026	41,95 kr.	+6,3%	4
apr. 2026	41,95 kr.	0,0%	4
maj 2026	39,48 kr.	-5,9%	4
jun. 2026	39,48 kr.	0,0%	4

Hakkede tomater



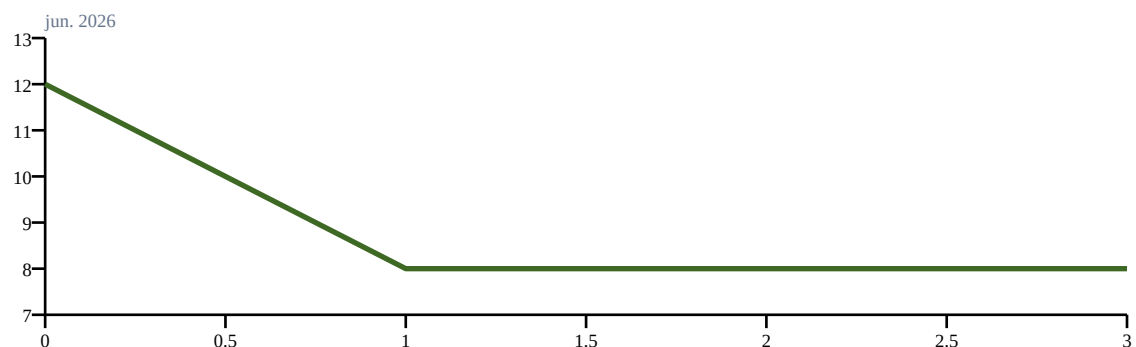
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	12 kr.	–	5
feb. 2026	12 kr.	0,0%	5
mar. 2026	10 kr.	-16,7%	5
apr. 2026	19,95 kr.	+99,5%	5
maj 2026	14,97 kr.	-25,0%	4
jun. 2026	18,95 kr.	+26,6%	5

Fuldkornsjasminris



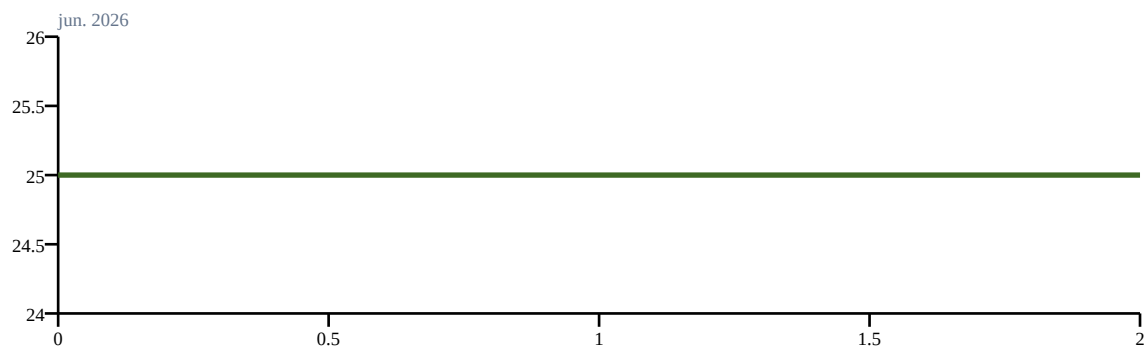
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	35,09 kr.	–	3
feb. 2026	35,09 kr.	0,0%	3
mar. 2026	31,58 kr.	-10,0%	3
apr. 2026	31,58 kr.	0,0%	3
maj 2026	32,25 kr.	+2,1%	3
jun. 2026	32,25 kr.	0,0%	3

Agurk



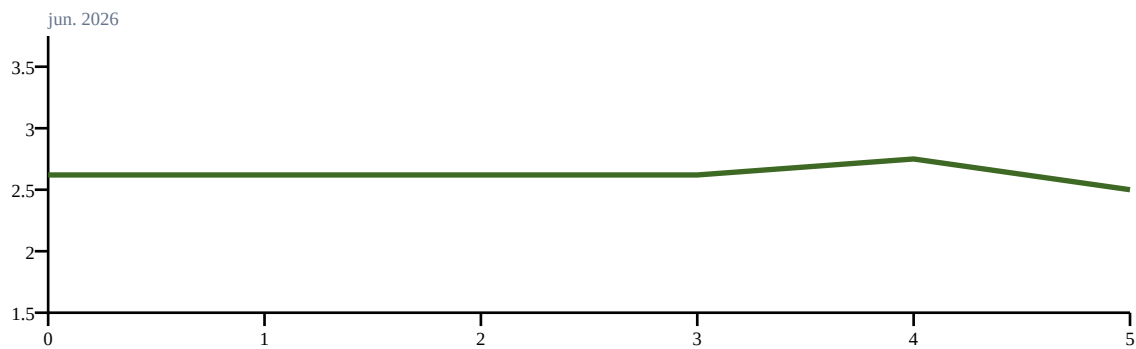
Måned	Pris	Ændring	Obs.
mar. 2026	12 kr.	–	3
apr. 2026	8 kr.	-33,3%	3
maj 2026	8 kr.	0,0%	2
jun. 2026	8 kr.	0,0%	3

Tomat



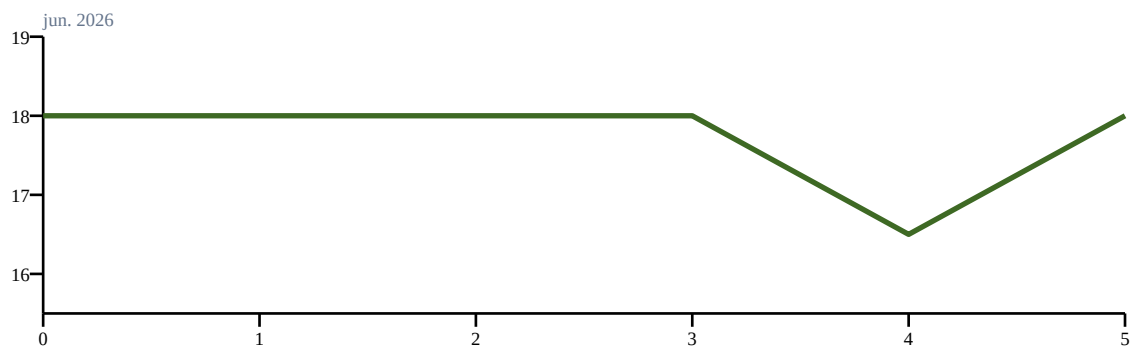
Måned	Pris	Ændring	Obs.
apr. 2026	25 kr.	–	2
maj 2026	25 kr.	0,0%	2
jun. 2026	25 kr.	0,0%	2

Bananer



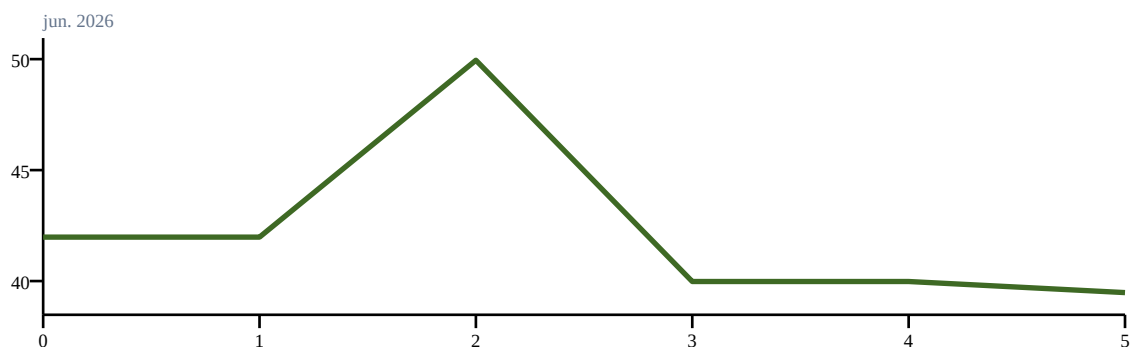
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	2,62 kr.	–	4
feb. 2026	2,62 kr.	0,0%	4
mar. 2026	2,62 kr.	0,0%	4
apr. 2026	2,62 kr.	0,0%	4
maj 2026	2,75 kr.	+5,0%	3
jun. 2026	2,50 kr.	-9,1%	5

Royal Gala æbler



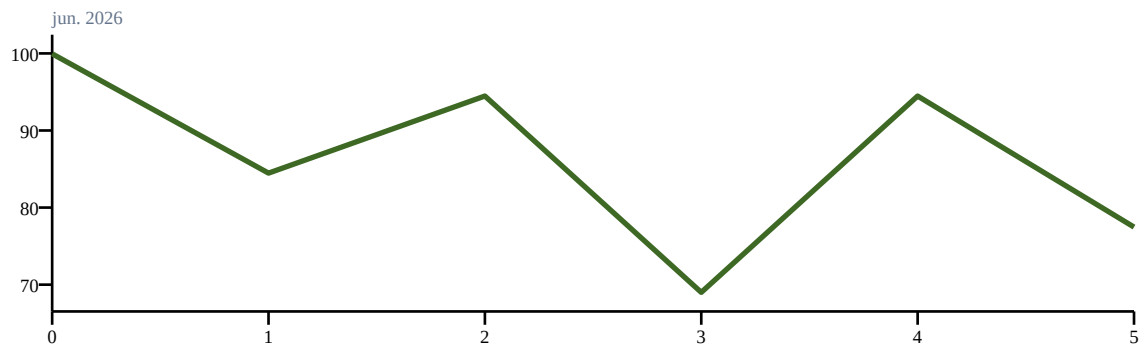
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	18 kr.	–	3
feb. 2026	18 kr.	0,0%	3
mar. 2026	18 kr.	0,0%	3
apr. 2026	18 kr.	0,0%	3
maj 2026	16,50 kr.	-8,3%	2
jun. 2026	18 kr.	+9,1%	3

Tomatketchup



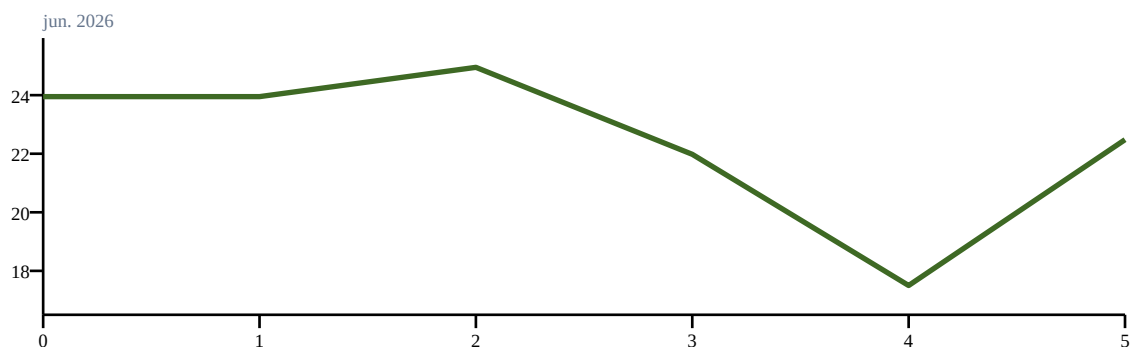
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	41,98 kr.	–	4
feb. 2026	41,98 kr.	0,0%	4
mar. 2026	49,95 kr.	+19,0%	4
apr. 2026	39,98 kr.	-20,0%	4
maj 2026	39,98 kr.	0,0%	4
jun. 2026	39,48 kr.	-1,3%	4

Ekstra jomfruolivenolie



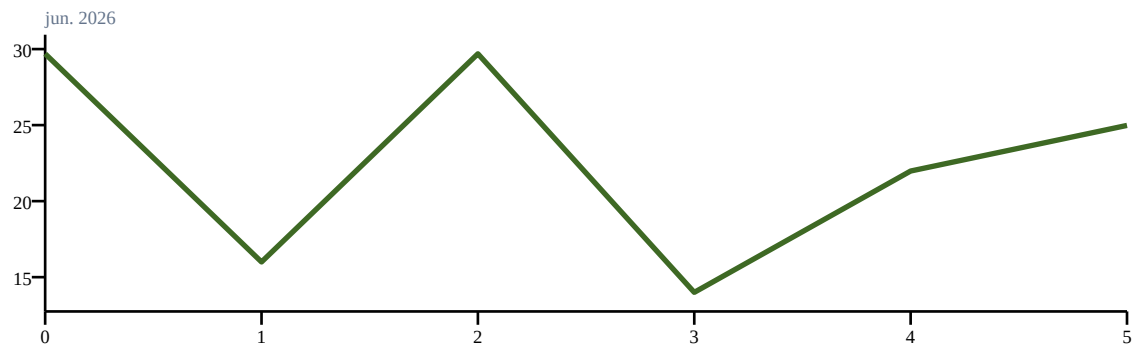
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	99,95 kr.	–	3
feb. 2026	84,47 kr.	-15,5%	4
mar. 2026	94,47 kr.	+11,8%	4
apr. 2026	69 kr.	-27,0%	2
maj 2026	94,47 kr.	+36,9%	4
jun. 2026	77,47 kr.	-18,0%	4

Mælkechokolade



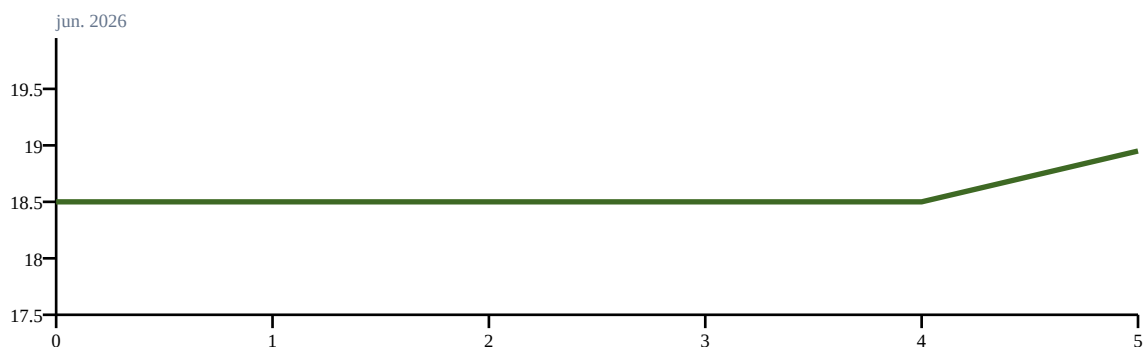
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	23,95 kr.	–	6
feb. 2026	23,95 kr.	0,0%	6
mar. 2026	24,95 kr.	+4,2%	6
apr. 2026	21,98 kr.	-11,9%	6
maj 2026	17,50 kr.	-20,4%	6
jun. 2026	22,48 kr.	+28,5%	6

Chips Salt Skruer



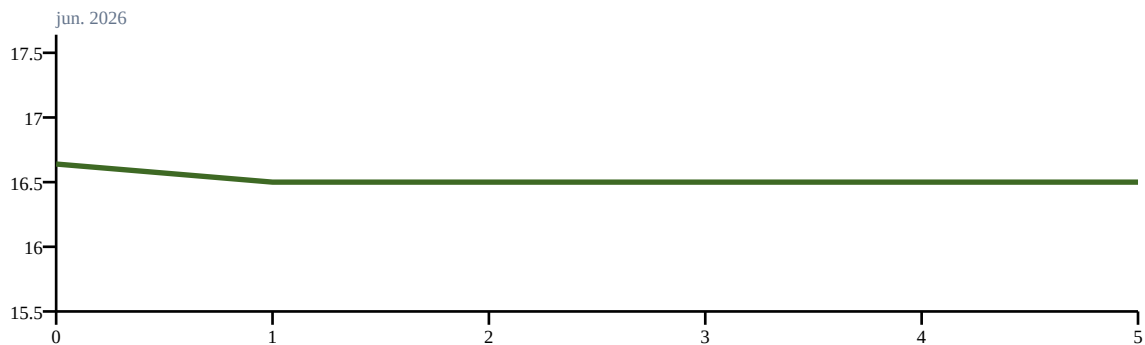
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	29,69 kr.	–	5
feb. 2026	16 kr.	-46,1%	5
mar. 2026	29,69 kr.	+85,6%	5
apr. 2026	14 kr.	-52,8%	5
maj 2026	21,98 kr.	+57,0%	4
jun. 2026	24,98 kr.	+13,6%	6

Pepsi Max



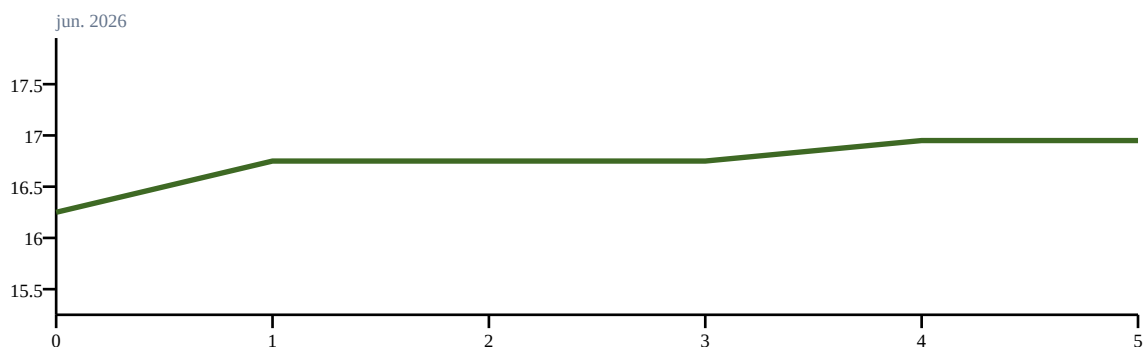
Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	18,50 kr.	–	8
feb. 2026	18,50 kr.	0,0%	8
mar. 2026	18,50 kr.	0,0%	8
apr. 2026	18,50 kr.	0,0%	8
maj 2026	18,50 kr.	0,0%	8
jun. 2026	18,95 kr.	+2,4%	8

Piskefløde 36%



Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	16,64 kr.	–	7
feb. 2026	16,50 kr.	-0,8%	7
mar. 2026	16,50 kr.	0,0%	7
apr. 2026	16,50 kr.	0,0%	7
maj 2026	16,50 kr.	0,0%	6
jun. 2026	16,50 kr.	0,0%	7

Pilsner



Måned	Pris	Ændring	Obs.
jan. 2026	16,25 kr.	–	6
feb. 2026	16,75 kr.	+3,1%	6
mar. 2026	16,75 kr.	0,0%	6
apr. 2026	16,75 kr.	0,0%	6
maj 2026	16,95 kr.	+1,2%	5
jun. 2026	16,95 kr.	0,0%	6

Sådan er tallene beregnet

Analysen bygger på Altid Mads egne prisobservationer indsamlet fra dagligvarekædernes offentlige sortiment. Metoden er bevidst enkel og gennemskuelig, så tallene kan citeres direkte.

- **Samme kurv overalt:** Vi definerer én fast indkøbskurv og prissætter præcis de samme varer (og mængder) i hver af de 7 kæder, der har priser i perioden.
- **Pris pr. butik:** For hver vare bruges butikkens senest observerede pris i perioden. Når en kæde ikke fører den eksakte vare, matches den nærmeste tilsvarende vare — det er ikke altid et 1:1-match.
- **Uge til år:** Årlige tal er ugeprisen ganget med 52 uger. Budgettal pr. husstand er angivet af brugeren og bruges kun til at omregne procentbesparelser til kroner.
- **Besparelse:** «Besparelse pr. butik» er forskellen op til den dyreste kæde. «Billigste mix» er summen af den laveste pris pr. vare på tværs af kæder — det teoretiske maksimum.
- **Forbehold:** Priser ændrer sig løbende, tilbud er ikke altid medregnet, og kæder med ufuldstændig kurv kan ikke sammenlignes 1:1. Tallene er vejledende.

Dataperiode: 2026-01-01 – 2026-06-28.

Rapport genereret 28.06.2026 19:45.

Citatklar tekst & kilder

Færdige, citatklare formuleringer til pressemeddelelser og artikler — samt kildehenvisninger. Tallene er afrundede og kan bruges direkte med henvisning til Altid Mad.

venteliste_hero

Danske familier bruger i gennemsnit 77.200 kr. om året på mad og basisvarer. Altid Mad kan hjælpe med at spare 20–23% ved at vælge den billigste kæde frem for den dyreste.

journalist_lead

Q2 2026: Prisanalyse på tværs af 7 danske supermarkeder viser besparelser på op til 12.209 kr. årligt for en typisk familie (fuld kurv i billigste vs. dyreste butik).

max_savings_mix

Vælger du altid den billigste vare der hvor den findes. koster ugekurven 722.49 kr. — op til 29% mindre end den dyreste butik (1.020.20 kr./uge).

method_note

Besparelsen er beregnet som forskellen mellem den billigste og dyreste butik der har pris på hele ugekurven. «Billigste mix» viser den laveste pris pr. vare på tværs af butikker (kan kræve flere kæder). Årligt forbrug er det manuelt angivne budget pr. familieprofil.

Interne noter

test

Kilder

• **Altid Mad prisdatabase** — Kurv-simulation på 7 kæder; dyreste fuldkurv 1020.2 kr./uge, billigste 802.79 kr./uge.

Disclaimer

Alle beløb er vejledende og baseret på konfigurerede familiebudgetter og Altid Mads prisobservationer. Faktisk besparelse afhænger af indkøbsvaner, butiksnærhed og tilgængelige tilbud.